# KIT despegue

Este espacio reúne todo lo que necesitás para empezar sin dudas y con claridad.

## ORGANIZÁ TU CURSADA

Ingresá a tus entornos de estudio

Para tu primer día, descargá la App Siglo y tené toda la información de tu inicio en un solo lugar.

## DESCARGÁ TU *calendario académico*

- Distancia 2026
- Presencial / Presencial Distribuida
- Presencial Home
- Materias de proceso
- Martillero presencial

## *¿Tenés dudas?* ESCRIBÍ ACÁ 👇

### ACADÉMICAS

Contactá a tu Director/a de Carrera y agendá un encuentro sincrónico

### ADMINISTRATIVAS

Acercate a tu Sede o CAU, podés ver toda la información acá.

También podés comunicarte a través de consultas web o ingresar a tu Portal de estudiantes, arriba a la derecha, opción Contactanos.

## BIENESTAR *y apoyo*

Conocé el Gabinete de Bienestar

Contamos con un Comité de Psicología con profesionales a los que podrás contarles sobre tus proyectos y emociones.

Reglamento institucional

## CADA VIERNES: SEGUÍ TU PROCESO *Agenda de éxito*

Todas las semanas vas a recibir en tu mail una herramienta para organizarte y revisar tus avances.

## EXPERIENCIAS21

Cuando ya estés en marcha: expandí tu experiencia

Diseñá tu plan de formación ampliada

Sumate a ComunidadNet

## ORGANIZATE DESDE *el día uno*

- Imprimí tu planner
- Completá tu checklist de inicio
- Probá el método Pomodoro
- Descargá la guía de hábitos
- Guía meditación consciente para volver al foco
- ¿Tenés 15 minutos? Este taller te puede interesar

## AMPLIÁ TU FORMACIÓN *inscribite en:*

- Oratoria efectiva
- Metodología para presentaciones efectivas
- Mindfulness y regulación emocional

UNIVERSIDAD SIGLO 21