

“TALLER PSICOEDUCATIVO DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN MUJERES EN SITUACIÓN DE POBREZA”

Gabriela Cagnolatti- gacagnolatti@gmail.com

TEMA Y DISCUSIÓN

Luego de realizar un análisis de los datos recolectados a través de Entrevistas Semiestructuradas y un Grupo Focal, tomadas a diferentes miembros del Comedor “Ilusiones” ubicado en el asentamiento “Cola de Pato”, ciudad de Río Cuarto, se detectó como principal problemática la gran cantidad de embarazos no planificados y las riesgosas consecuencias de los mismos.

Las mujeres que no disponen de herramientas para poner en práctica la Planificación Familiar se encuentran expuestas al riesgo que implica continuar con el embarazo a pesar de no quererlo o interrumpirlo (Langer, 2002).

En relación a la primera opción se podría decir que la continuidad de embarazos no planificados puede tener severas consecuencias sobre la salud de la persona gestante y por nacer (Langer, 2002). Teniendo en cuenta la segunda opción es importante destacar que en los países en que la Interrupción Voluntaria del Embarazo (IVE) no es legal, como en Argentina, las personas con capacidad de gestar, muchas veces, abortan a pesar de su ilegalidad. El aborto inducido es una de las principales causas de enfermedad y muerte en personas gestantes en América Latina y el Caribe. Lo anteriormente explicitado es signo de la desigualdad social que prevalece en la mayoría de los países Latinoamericanos (Langer, 2002).

Teniendo en cuenta los riesgos que implica no poner en práctica la Planificación Familiar es que resulta de gran importancia trabajar sobre ella, ya que permite prevenir embarazos no planificados y la necesidad de recurrir a abortos inseguros. La Planificación Familiar refuerza el derecho de mujeres a su autonomía y a decidir materner, cuándo y cómo hacerlo. Resulta indispensable para promover el bienestar de las parejas y sobre todo de las mujeres (Organización Mundial de la Salud, 2018).

Objetivos

- Favorecer la Planificación Familiar en madres de niños que asisten al Comedor Ilusiones del barrio Cola de Pato mediante un Taller Psicoeducativo de Educación Sexual Integral.
- Promover la reflexión sobre las implicancias de la maternidad.
- Brindar información sobre métodos que contribuyan a lograr la Planificación Familiar.
- Fomentar la reflexión sobre el poder de decisión de la mujer en la pareja respecto a la Planificación Familiar.

La importancia de la aplicación de este proyecto estriba en favorecer la Planificación Familiar y junto con ello promover la Salud Sexual y Reproductiva, el derecho a decidir y el acceso a información segura, es ésta una necesidad y demanda que impacta en la calidad de vida, salud y vinculación saludable de la población.

ESTRATEGIA DE INTERVENCIÓN

Dicha intervención consiste en un Taller Psicoeducativo de Educación Sexual Integral, en el que será de fundamental importancia el trabajo colectivo, el rol activo del grupo, la puesta en práctica de la reflexión y el ejercicio permanente de la pregunta, a fines de que el grupo pueda adquirir un rol protagónico y activo en los problemas existentes en su comunidad, aprehender e interiorizar herramientas tendientes a resolver la ausencia de Planificación Familiar y sus consecuencias. Se espera que las mujeres puedan reflexionar sobre la maternidad para que ésta sea una elección y no una situación automática que deben atravesar por el solo hecho de ser mujeres, adquirir información sobre cómo alcanzar la Planificación Familiar y dilucidar si tuvieron o tienen posibilidades de tomar decisiones en la pareja respecto a su rol de mujeres y madres.