

# Atención En Salud Mental Para Pacientes Oncológicos.

Aznárez Rojo Guadalupe, Lic. En Psicología, [guadalupeaznarezrojogmail.com](mailto:guadalupeaznarezrojogmail.com)  
Erika Judith Barzola, Mgtr. en Sociología, [erika.barzola@ues21.edu.ar](mailto:erika.barzola@ues21.edu.ar)

## ¿Qué implicancia tiene el cáncer sobre la Salud Mental?

Los pacientes oncológicos, al estar transcurriendo una enfermedad invasiva, que se trata con métodos igualmente invasivos, pueden verse afectados en aspectos psicológicos y contextuales, incluyendo diversas áreas de sus vidas. Hay numerosos estudios que intentan dilucidar la influencia de enfermedades terminales sobre la Salud Mental. Según Hernández, M. et. al. "Los pacientes con cáncer presentan elevada prevalencia de trastornos psicopatológicos y síntomas de ansiedad, depresión y malestar emocional (distress), en distintos momentos de la enfermedad, relacionados con diversos factores médicos, físicos, psicológicos y sociales. (2012, p. 233).

## Objetivo/s

**General:** Promover la salud mental en pacientes oncológicos.

**Específicos:**

- 1) Brindar herramientas de afrontamiento y adaptación a la realidad;
- 2) Fomentar redes de apoyo entre pacientes;
- 3) Promover a expresión de las emociones.

## Intervención desde la Psicoeducación y la Arteterapia

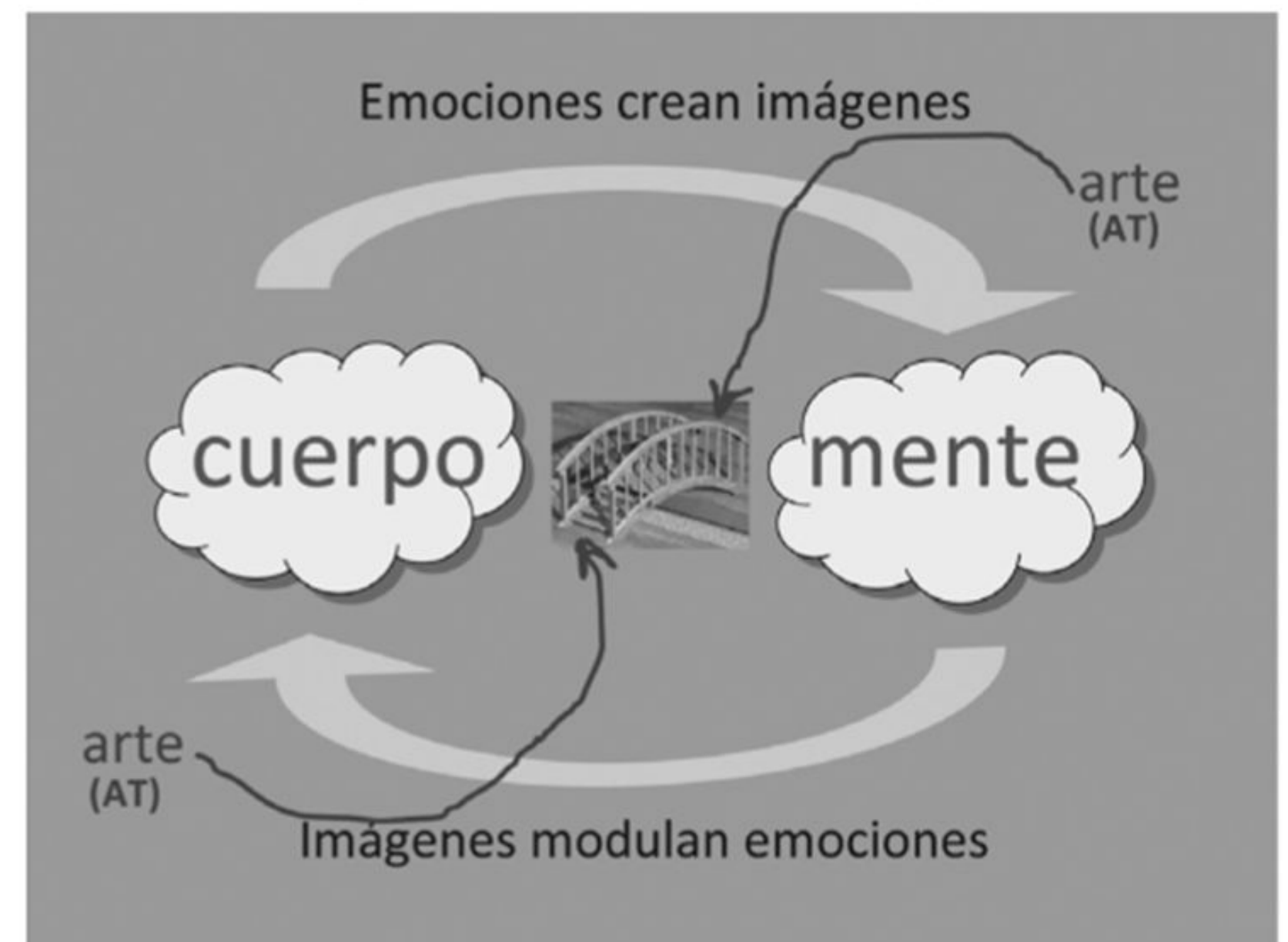
A partir de la psicoeducación, entendiéndola sobre todo como una técnica cognitiva-conductual que hace uso de una estrategia de enseñanza-aprendizaje, se intenta "facilitar o promover la motivación, la capacitación en competencias y el fomento de la autoestima como estrategias óptimas para que las personas sean competentes a la hora de adoptar las medidas necesarias para mejorar su salud." (Rodríguez, J., 2017, p 68).

En lo que respecta a la arteterapia, es una disciplina que se basa en el arte a través del cual los impulsos y emociones son transformados en algo socialmente aceptado; "se trata de acompañar, facilitar una vía para generar un cambio que resulte significativo para el paciente mediante la utilización de diferentes lenguajes artísticos con fines terapéuticos" (Paterek, C., 2018, p. 13)

## Referencias

Collette, N. (2011). Arteterapia y cáncer. *Psicooncología*, 8(1), pp. 81 - 99. [https://doi.org/10.5209/rev\\_PSIC.2011.v8.n1.7](https://doi.org/10.5209/rev_PSIC.2011.v8.n1.7) - Gatto, M. E. (2017). PENSAR EL CÁNCER: CONSIDERACIONES DESDE LA PSICOONCOLOGIA. Buenos Aires, Argentina: Letra Viva Editorial. - Hernández, M., Cruzado, J.A., Prado, C., Rodríguez, E., Hernández, C., Miguel González, A., Martín, J.C. (2012) Salud mental y malestar emocional en pacientes con cáncer. *Psicooncología*. 9, (2-3). 233- 257. DOI: 10.5209/rev\_PSIC.2013.v9.n2-3.40895 - Paterek, C. S. (2018). ARTETERAPIA y ONCOLOGÍA. Buenos aires, Argentina: Letra Viva Editorial. - Rodríguez, J. (2017) EL VÍNCULO AFECTIVO ENTRE PERSONAS CON CÁNCER Y SUS FAMILIAS COMO FACTOR DE RESILIENCIA. (Tesis de Doctorado). Recuperado de: <http://hdl.handle.net/2445/115643>

Figura 1. Modelo de acción del arteterapia



El arteterapia captura imágenes internas para crear obras artísticas que permiten el pasaje de información en dos direcciones, a la manera de un puente: percepciones y emociones se vuelven conscientes en una forma artística concreta; la forma concreta induce cambios fisiológicos de emociones y percepciones.

Fuente: Collete, N. (2017) ARTETERAPIA Y CÁNCER. Recuperado de: *Psicooncología*, 8(1), pp. 81 - 99. [https://doi.org/10.5209/rev\\_PSIC.2011.v8.n1.7](https://doi.org/10.5209/rev_PSIC.2011.v8.n1.7)

## Taller

La propuesta se realizaría a partir de un dispositivo grupal basado en la psicoeducación y la arteterapia, llevado a cabo a través de un taller destinado a doce pacientes oncológicos que se reunirían bajo la guía de un psicólogo que trabaje en conjunto y a la par del equipo médico. Constaría de seis encuentros en los que se realizarían diversas actividades tales como: técnicas de relajación, musicoterapia, dinámicas reflexivas, escrituraterapia, teatroterapia, artes plásticas, biblioterapia, entre otros. Teniendo como finalidad desarrollar un dispositivo terapéutico Preventivo para pacientes oncológicos que busque, citando a Gatto (2017), trabajar sobre la potencialidad de sus recursos y mejorar su calidad de vida, para que esa persona pueda hacer frente al tratamiento en mejores condiciones.

## Conclusión

Lo que se pretende lograr con este proyecto de intervención es la promoción de la Salud Mental de la población a tratar, ya que se entiende que se trata de un sujeto complejo, apuntando al logro de una atención integral que tenga en cuenta la influencia que tiene la salud mental sobre la salud física y viceversa.

Es así que el resultado al cual se pretende llegar es al de una mejor calidad de vida de los pacientes a partir de un acompañamiento psicológico.