

Variables psicológicas y socioculturales asociadas al riesgo de trastornos alimentarios en universitarios

EULMESEKIAN, JUSTINA
Licenciatura en Psicología
justinaeulmesekian@gmail.com

Tema - Pregunta

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) son más frecuentes en mujeres jóvenes, y la presión social por los ideales de belleza podría potenciarse con el uso de redes sociales.

¿Cómo se relacionan la presión social, la autoestima, la autoeficacia y la autopercepción con el riesgo de desarrollar un TCA en jóvenes universitarios?

107
universitarios (18-25 años)

94,4 %
usa Instagram

90 %
usa redes 2 h o más al día

79,4 %
de la muestra son mujeres

Objetivo/s

General: analizar la relación entre la presión social, variables psicológicas y el riesgo de padecer un TCA en la adultez emergente.

 **Describir** las horas de uso y el tipo de redes sociales.

 **Examinar** la presión social frente al riesgo de TCA, autoestima, autoeficacia y autopercepción.

 **Analizar** el vínculo de cada variable con el TCA y las diferencias por sexo.

Discusión

Se sustentan las hipótesis: a mayor presión social, mayor riesgo de TCA, menor autoestima y autoeficacia y autopercepción corporal más negativa, en línea con el Modelo Tripartito de Influencia.

Instagram, la red más usada, sería una de las más influyentes en la autopercepción.

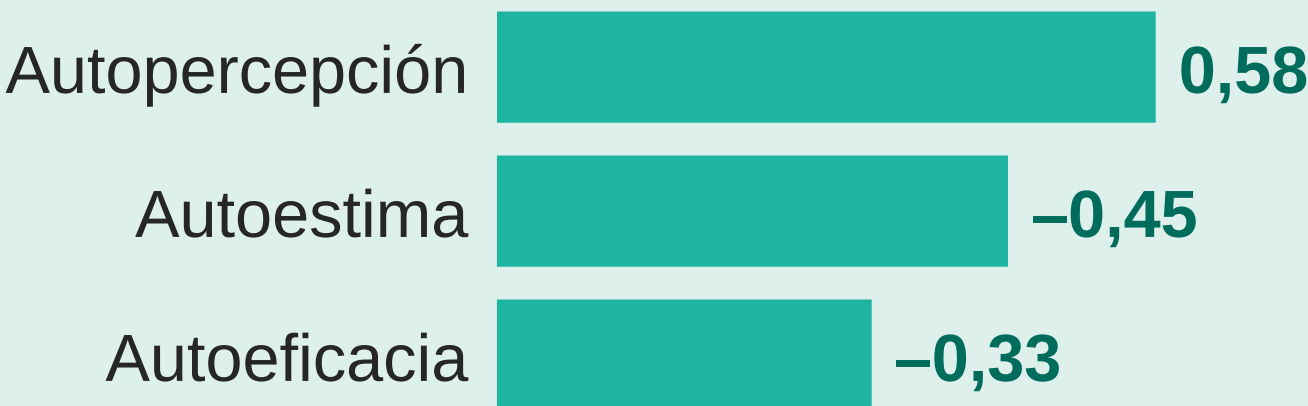
Límites: diseño correlacional (no causal) y muestra no probabilística, mayoritariamente femenina.

Correlación con el riesgo de TCA (r)



Principales resultados

Presión social y variables psicológicas (r)



Todas las correlaciones fueron significativas

Diferencias por sexo (MANOVA)

- ↑ **Mujeres:** mayor riesgo de TCA (p = .002).
- ↓ **Mujeres:** menor autoestima (p = .020).
- ↑ **Mujeres:** mayor presión social (p < .001).
- = **Sin diferencias** en autopercepción ni autoeficacia.



r = 0,82: presión social y TCA
Correlación positiva, fuerte y altamente significativa.



Implicancias para la prevención
Programas universitarios con perspectiva de género y uso crítico de redes.

Método

Cuantitativo, transversal y correlacional: 107 universitarios de Córdoba; escalas Likert; correlaciones y MANOVA.

Marco teórico

Modelo Tripartito de Influencia (Thompson et al., 1999); adultez emergente (Arnett, 2000); autoeficacia (Bandura).

Referencias bibliográficas

Arnett (2000). Emerging adulthood. American Psychologist.
Asoc. Americana de Psiquiatría (2014). DSM-5.