Insatisfacción corporal y riesgo de desarrollar un trastorno de la conducta alimentaria: Perspectiva de mujeres puérperas en Córdoba, Argentina.

María Laura Croppi
Licenciatura en Nutrición
marialcroppi@gmail.com

UNIVERSIDAD SIGLO 21

OPEN LAB 2025

Tema

Análisis de la relación entre la insatisfacción corporal y el riesgo de desarrollar un trastorno de la conducta alimentaria en mujeres en etapa de posparto, específicamente aquellas cuyos hijos tienen entre 0 y 24 meses de edad, residentes en la ciudad de Córdoba.

Objetivos

Objetivo General: Determinar la asociación entre la posibilidad de padecer un trastorno de la conducta alimentaria y la insatisfacción corporal en mujeres que atraviesan el período postparto de la provincia de Córdoba, Argentina en el mes de octubre del año 2024.

Objetivos Específicos:

-Analizar la autopercepción corporal en mujeres postparto.

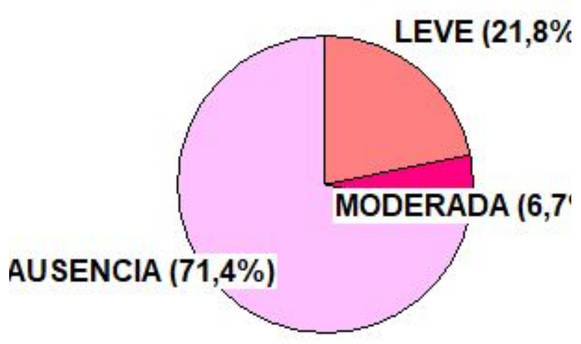
-Conocer el grado de insatisfacción corporal luego del parto a través del instrumento BSQ.

-Identificar la posibilidad de padecer un trastorno de la conducta alimentaria en mujeres puérperas mediante el cuestionario de SCOFF.

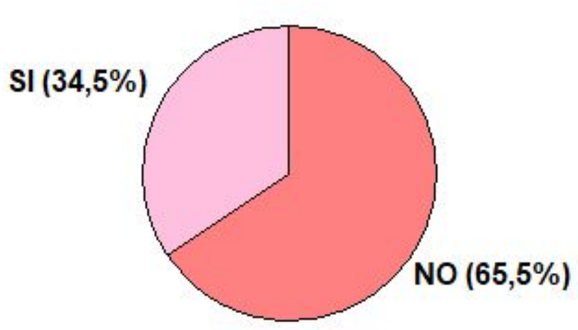
	OR	IC 95%	Valor p
Edad	0,939	0,858-1,027	0,172
Tiempo postparto	0,892	0,823-0,966	0,005
Nivel educativo	1,249	0,691-2,255	0,460
Número de hijos	2,554	1,257-5,187	0,009
Insatisfacción corporal			
Ausencia*	-	-	-
Leve	4,580	1,644-12,759	0,004
Moderada	14,042	2,289-86,133	0,004

*Categoría de referencia; OR: odds ratio; IC: intervalo de confianza

Insatisfacción corporal



Riesgo de desarrollar TCA



Discusión

Insatisfacción corporal como factor de riesgo.

Estudios previos, como Espina et al. (2001), encontraron niveles más altos de insatisfacción corporal en mujeres con TCA que en aquellas sin diagnóstico. El presente estudio reafirma esta fuerte relación.

Adaptación al cuerpo en el posparto.

El presente estudio muestra que a mayor tiempo posparto disminuye el riesgo de TCA, lo que podría indicar una adaptación progresiva al cambio corporal.

Sobrecarga por múltiples hijos.

La literatura sugiere que con cada maternidad aumenta la carga física y emocional, reduciendo el autocuidado. Esto explica por qué un mayor número de hijos eleva significativamente el riesgo de TCA en esta muestra.

Presión por la figura y ejercicio.

En este estudio, el 96,6 % de las madres encuestadas expresó que la preocupación por su figura las llevaba a pensar que debían hacer ejercicio. Esto sugiere que la motivación por ejercitarse puede estar influida por la presión estética.

Principales resultados

-30 % de las mujeres presentaron algún grado de insatisfacción corporal (21,8 % leve, 6,7 % moderada).

-34,5 % fueron identificadas con riesgo de TCA según SCOFF.

-Mujeres con insatisfacción corporal moderada tenían 14 veces más riesgo de TCA (OR 14,042; p=0,004).

-Factor tiempo de posparto: a más meses transcurridos, menor riesgo de TCA (OR 0,892; p=0,005).

-Número de hijos: a mayor cantidad, mayor riesgo de TCA (OR 2,554; p=0,009).

-El 96,6 % afirmó que la preocupación por su figura influye en la motivación para hacer ejercicio.