

Psicología y Endometriosis:

Un abordaje integral para la salud de las mujeres

UNIVERSIDAD
SIGLO 21
OPEN LAB 2025

MANCHINI, LORENA GISELE
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA
gmanchini33@gmail.com

Tema/Pregunta

La endometriosis es una enfermedad ginecológica crónica que afecta a 1 de cada 10 mujeres a nivel mundial. Frente a su impacto emocional, psicológico y social, ¿cuáles son los aportes específicos que la Psicología puede ofrecer en su abordaje integral? ¿Por qué resulta fundamental incluir la mirada psicológica en los enfoques interdisciplinarios sobre esta patología?

Objetivos

- Visibilizar el impacto psicológico y social de la endometriosis en la vida de quienes la padecen.
- Sensibilizar sobre los enfoques psicoterapéuticos disponibles y posibles comorbilidades desde un enfoque clínico integral.
- Promover la reflexión sobre la necesidad de un abordaje interdisciplinario que contemple el padecimiento psíquico en torno a esta enfermedad.

Gráfico 1: Prevalencia de malestar psicológico en pacientes con endometriosis

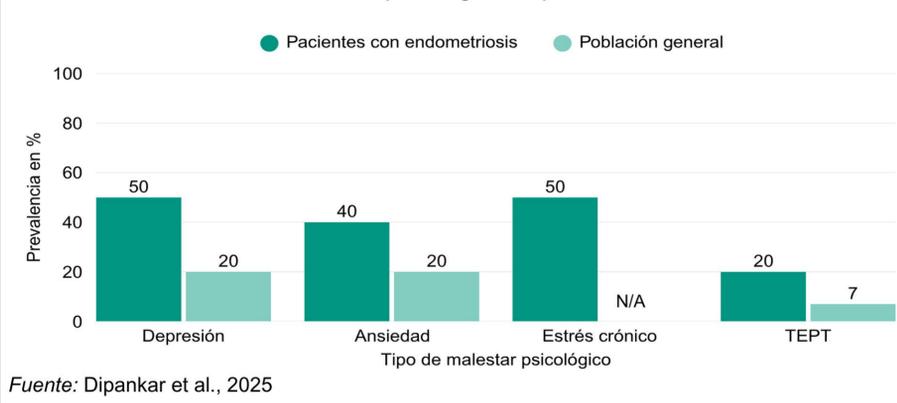


Gráfico 2: Impacto psicosocial de la enfermedad



Marco teórico

Este trabajo se fundamenta en un abordaje interdisciplinario en salud, reconociendo al ser humano como una unidad bio-psico-social y promoviendo prácticas respetuosas de los derechos humanos.

89%



De las mujeres que padecen endometriosis no acceden a una atención psicológica como parte de su tratamiento³.

Gráfico 3: Posibilidades psicoterapéuticas para mujeres con endometriosis: objetivos, herramientas, formatos.



Discusión

La endometriosis es una enfermedad históricamente invisibilizada y subdiagnosticada¹. Su impacto en la salud mental de las mujeres se manifiesta en síntomas como ansiedad, depresión, aislamiento, baja autoestima. El retraso en el diagnóstico, el subdiagnóstico y las dificultades en el acceso a tratamientos adecuados han estado marcados por sesgos de género en la ciencia médica, tanto para la investigación de enfermedades como para su tratamiento. A su vez, la fragmentación de los sistemas de salud imposibilita la creación de equipos interdisciplinarios que la aborden de manera integral.

Principales resultados

La evidencia científica actual destaca la necesidad de un abordaje biopsicosocial de la enfermedad, considerando comorbilidades, malestar psicológico, y abordajes psicoterapéuticos eficaces. La psiconeuroinmunoendocrinología presenta avances prometedores al vincular ciclos menstruales y sintomatología psíquica manifiesta⁴. La Psicología aporta al abordaje integral de la endometriosis atendiendo a su impacto emocional y al manejo del dolor crónico, mejorando la calidad de vida de las mujeres que la padecen.

Referencias bibliográficas

1. Aránguez Sánchez, A. (2024). *Endometriosis y sesgo de género*. Rev. Est. Feministas, 32(1), 45–60.
2. Dipankar, M. et al. (2025). *Comorbilidades psicológicas en endometriosis*. J. Psychosom. Res., 165, 110–118.
3. Dowding, K. et al. (2024). *Salud mental en condiciones ginecológicas crónicas*. Health Psychol. Rev., 18(2), 134–149.
4. Ko, H. J. et al. (2024). *Ciclos menstruales y síntomas emocionales*. Front. Psychol., 15, 2251.