

# Niveles de engagement y malestar percibido en trabajadores de la Provincia de Córdoba.

MIRANDA, REBECA SOFIA  
LICENCIATURA EN PSICOLOGIA  
RE.SOFIA.MIRANDA@gmail.com

UNIVERSIDAD  
**SIGLO 21**  
OPEN LAB 2025

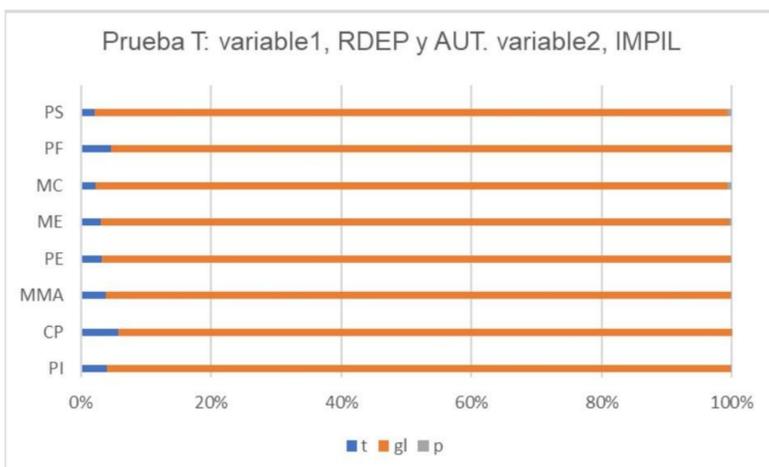
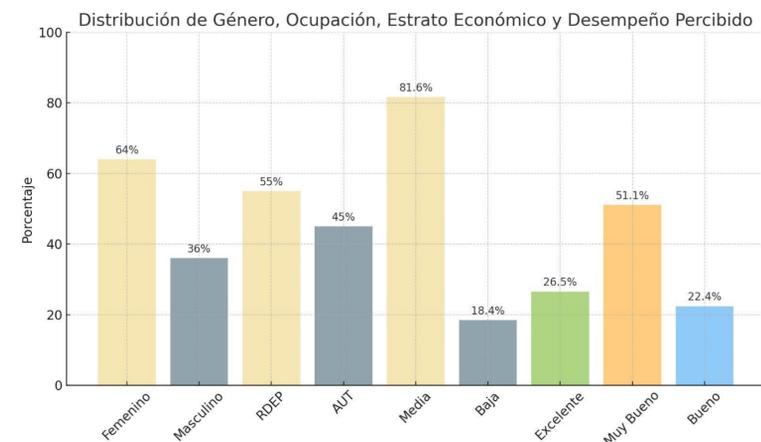
## Tema-Pregunta

¿Cómo influye la implementación de un modelo de Psicología Organizacional Positiva en los niveles de malestar psicológico y engagement en empleados de organizaciones laborales (RDEP) y trabajadores autónomos (AUT) de la provincia de Córdoba, Argentina?

## Objetivo/s

El objetivo Gral. fue, valorar y analizar malestar percibido en el ámbito laboral y engagement psicológico en personas con ocupación laboral, en relación de dependencia (RDEP) y autónomos (AUT) en la provincia de Córdoba, Argentina.

Los objetivos Esp. fueron, 1- Evaluar niveles de Engagement psicológico en trabajadores RDEP y en AUT en provincia de Córdoba, Argentina e identificar niveles encontrados. 2- Evaluar niveles de malestar psicológico en trabajadores en RDEP y AUT en la provincia de Córdoba, Argentina e identificar niveles encontrados.



## Discusión

Factores como, tiempo de permanencia en la organización, cambios en el puesto, recompensas y salario, pueden afectar la satisfacción. Este trabajo, revela que más del 70% de los RDEP tiene una permanencia mayor a 4 años de antigüedad en su puesto, lo que podría generar aficción en **competencia personal**, además, de la **Preocupación por el futuro** ligada a posibles deficiencias en el desarrollo de habilidades que permitan hacer carrera y una pobre cultura laboral. Por otro lado, los AUT, presentan mayor satisfacción y control debido a su flexibilidad y disposición de recursos, lo que podría derivar en **Vigor**. El liderazgo efectivo de sí, es crucial para potenciar competencias, fortalecer y gestionar el compromiso en los propios proyectos de los AUT, lo que podría implicar mayor **Dedicación**.

## • Principales resultados

**Prueba T de Student, se hallaron diferencias significativas en:**

**Var1: AUT y RDEP, Var2: IMPIL,** a- “Competencias Personales”, con una  $t= 2,817$  ( $gl=47$ ) con una  $p= 0,007$ . Los RDEP, obtuvieron una mayor puntuación respecto de los AUT. b- “Preocupación por el futuro”, con una  $t= 2,257$  ( $gl=47$ ) con una  $p= 0,029$ . Los RDEP, tuvieron una mayor puntuación respecto de los AUT.

**Var1: AUT y RDEP, Var2: UWES,** a- “Vigor”, con una  $t= - 2,425$  ( $gl=47$ ) con una  $p= 0,019$ . Los RDEP, tuvieron una menor puntuación respecto de los AUT. b- “Dedicación”, con una  $t= - 2,574$  ( $gl=47$ ) con una  $p= 0,013$ . Los RDEP, tuvieron una menor puntuación respecto de los AUT.

