

Factores biomecánicos predisponentes del Groin Pain en futbolistas: una revisión desde la kinesiología

Autora: Josefina Rübenacker
Licenciatura en Kinesiología y Fisioterapia
Email: jrubenacker@hotmail.com

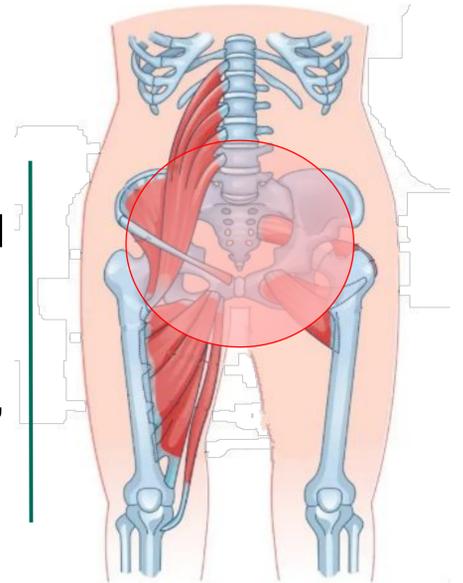
Tema:

¿Qué factores biomecánicos predisponen a futbolistas al desarrollo de Groin Pain?

Objetivos

Identificar los factores biomecánicos que inciden en el desarrollo del Groin Pain en futbolistas.

Analizar el rol de las cadenas musculares y los patrones motores, para establecer criterios de evaluación y prevención eficaces.

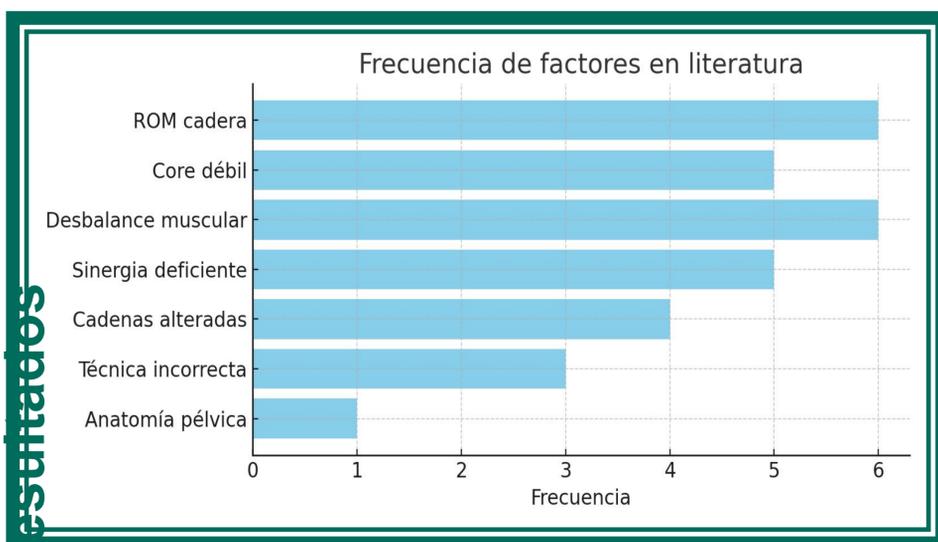


Discusión

El **Groin Pain** es una patología multifactorial con un marcado componente biomecánico, donde las alteraciones en movilidad, estabilidad y sinergia muscular provocan sobrecarga repetitiva en la sínfisis púbica. Un hallazgo importante es la ruptura de la continuidad entre cadenas musculares: las cadenas cruzadas permiten el movimiento de torsión en tres dimensiones, mientras que las cadenas rectas se orientan a la estática. Ambos sistemas son complementarios. El abordaje preventivo kinésico debe contemplar análisis de cadenas musculares, evaluación estática y dinámica, y la aplicación de screening específicos para minimizar el riesgo de lesión y recidiva.

de

Gráfico

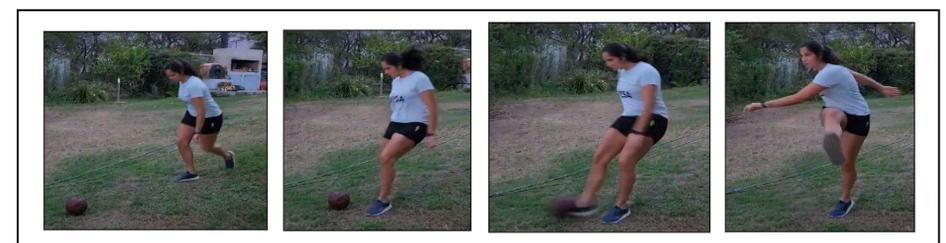


Frecuencia de aparición de factores biomecánicos en la literatura revisada.

Gesto de patada promoviendo la continuidad de ejecución respecto a las cadenas musculares



Gesto de patada rompiendo la continuidad de ejecución respecto a las cadenas musculares.



Método: Revisión cualitativa de literatura científica (2000–2023), con enfoque kinésico y modelo de cadenas musculares de Busquet.

Referencias

- Arricaberri, F. U. (2014). Pubalgia en futbolistas y atletas: factores de riesgo y aplicabilidad en estrategias de prevención. Revisión de la literatura. Universidad Pública de Navarra.
- Barzola Yanqui, J. I. (2018). Pubalgia en el deportista: enfoque fisioterapéutico.
- Busquet, L. (2002). Tomo I: las cadenas musculares. Tronco, columna cervical y miembros superiores. Editorial Paidotribo.