

Bienestar emocional de los adultos mayores, interactuando con animales

Piedra, Fanny Elizabeth
Licenciatura en Gerontología
Fanny75_2203@Hotmail.com

UNIVERSIDAD
SIGLO 21
OPEN LAB 2024

Tema

Mudarse a una residencia para adultos mayores significa un cambio para ellos, y este proceso requiere paciencia, cariño y confianza. Cada vez son más las personas que llegan a estos hogares por distintos motivos. Esos motivos los hacen vulnerables, sentirse solos, aislados, alejados de sus rutinas. Por eso la idea de Fomentar el Bienestar Emocional, Social y Físico de los Adultos Mayores, a través de la interacción con Animales, Cumple en parte con el Beneficio del vínculo social y afectivo entre seres humanos y animales en el contexto gerontológico.

Objetivo/s

Proporcionar, Favorecer y Contribuir

Promover la implementación de talleres con animales como perros y gatos, contribuye a la estimulación de las funciones cognitivas, motoras y sensoriales, posicionando a los Adultos Mayores participantes, como centro de interés. Los Talleres siempre deben motivar para disfrutar de las actividades y mejorarles la calidad de vida.



Método: Descriptivo.

Marco teórico: Crecimiento de la expectativa de vida.



Discusión

Al facilitar la presencia de perros y gatos entrenados, se espera que los residentes de los hogares de larga estadía, tengan la oportunidad de experimentar una mejora en la integración con sus pares.



Principales resultados

Los Beneficios obtenidos se encuentran relacionados con las mejoras de las capacidades Afectivas, Físicas y Funcionales, en especial las habilidades motoras encaminadas a prevenir el riesgo de caídas y síndromes geriátricos.